



HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES DEL 24 JULIOL A L'11 SETEMBRE

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7'15h	SPINNING SPIN	BODYPUMP S1	SPINNING SPIN	BODYPUMP S1	SPINNING SPIN		
8'00h	HITT SF		ESTIRAMENTS 30' SF		TRX SF		
9'30h	ZUMBA S1	BODYBALANCE S1	SH'BAM S1	COND. TOTAL S1	BODYPUMP S1		
10'00h						BODYBALANCE S1	
10'30h	AIGUAGIM PISC	GIM GRAN S1	AIGUAGIM PISC	GIM GRAN S1	AIGUAGIM PISC		
	I.WALKING SPIN	SPINNING SPIN	I.WALKING SPIN	SPINNING SPIN	ZUMBA S1		
11'00h						AIGUAFIT PISC. EXT	TRX SF
12'00h						SPINNING SPIN	SPINNING SPIN
14'00h		SPINNING SPIN		SPINNING SPIN			
14'15h	HITT SF		HITT SF		TRX SF		
14,45h	SPINNING SPIN	HITT SF	SPINNING SPIN	HITT SF	GAC S1		
17'00h	COND. TOTAL S1	BODYBALANCE S1	BODYBALANCE S1	COND. TOTAL S1	BODYPUMP S1		
18'00h	SPINNING SPIN	ZUMBA S1	SPINNING SPIN	SPINNING SPIN	SPINNING S1		
19'00h	BODYPUMP S1	AIGUAFIT PISC	BODYPUMP S1	AIGUAFIT PISC	AIGUAFIT PISC		
20'00h	ZUMBA S1	SPINNING SPIN	ZUMBA S1	BODYBALANCE S1	ZUMBA S1		
21'00h	BODYBALANCE 45' S1	BODYPUMP 45' S1	BODYBALANCE 45' S1	BODYPUMP 45' S1			

**El centre es reserva el dret de variar les activitats ofertades així com de no impartir-ne alguna en el supòsit d'impossibilitat material de substitució

**AMB MOTIU DE LA PARADA TÈCNICA QUE ES REALITZARÀ A LA PISCINA INTERIOR, DEL 7 AL 20 D'AGOST
LES SESSIONS D'AIGUA ES FARAN A LA PISCINA EXTERIOR I LES DE TARDA CANVIARAN D'HORARI**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
18'00h		AIGUAFIT PISC EXT		AIGUAFIT PISC EXT	AIGUAFIT PISC EXT		
19'00h		ZUMBA S1		SPINNING SPIN	SPINNING SPIN		