

# #jovespell



## GRUPS I HORARIS:

DE 8 A 16 ANYS Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:30h.

15 i 17 GENER	DLL - CUINA	DX - FUTBOL
22 i 24 GENER	DLL - CUINA	DX - HANDBALL
29 i 31 GENER	DLL - CUINA	DX - AIGUA
5 i 7 FEBRER	DLL - CUINA	DX - VOLEI
12 i 14 FEBRER	DLL - CUINA	DX - TENIS
19 i 21 FEBRER	DLL - FOTOGRAFIA	DX - AIGUA
26 i 28 FEBRER	DLL - FOTOGRAFIA	DX - ULTIMATE
5 i 7 MARÇ	DLL - FOTOGRAFIA	DX - ENTRENAMENT FUNCIONAL
12 i 14 MARÇ	DLL - JOCS D'EXPRESSIONÓ	DX - AIGUA
19 i 21 MARÇ	DLL - JOCS D'EXPRESSIONÓ	DX - ZUMBA®

## QUE CAL DUR?

ACTIVITATS ESPORTIVES O FITNESS: Roba i calcat esportiu, tovallola i ampolla d'aigua. ACTIVITATS AQUÀTIQUES: Banyador, xanquetes, casquet de bany i tovallola o barnús. CLASSES DE CUINA: davantal i recipient de plàstic per emportar-se el que s'ha cuinat.



PARC ESPORTIU LLOBREGAT

Avda. del Baix Llobregat, s/n 08940 CORNELLA

Tel. 934753577 info@parcesportiu.llobregat.com www.parcesportiu.llobregat.com

f parcesportiu.llobregat t @parcesportiu