



## HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES DEL 24 DESEMBRE AL 5 GENER

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
24   31/12 FINS LES 15H		25/12   01/01 TANCAT		26/12 TANCAT						05/01 FINS LES 15H		06/01 TANCAT	
7'10h	<b>SPINNING</b>	SPIN		<b>SPINNING</b>	SPIN		S1	<b>SPINNING</b>	SPIN				
8'00h	TRX HIIT	SF		ESTIRAMENTS 30'	SF			TRX HIIT	SF				
9'00h											S1		
9'30h	AIGUAGIM	PISC		AIGUAGIM	PISC	COND. TOTAL	S1	AIGUAGIM	PISC				
	ZUMBA	PAV		SH'BAM	PAV	GIM GRAN	S2	ZUMBA	PAV				
10'00h											S1		
10'30h	TRX HIIT	SF		TRX HIIT	SF	<b>SPINNING</b>	SPIN		S1				
								TRX HIIT	SF				
11'00h										AIGUAFIT	PISC	HBX BOXING	BOX
12'00h										<b>SPINNING</b>	SPIN	<b>SPINNING</b>	SPIN
14'00h						<b>SPINNING</b>	SPIN						
14'15h				TRX HIIT	SF			TRX HIIT	SF				
14,45h				<b>SPINNING</b>	SPIN			BODYBALANCE	S1				
17'00h					S1	TRX HIIT	SF	CROSS TRAINING	S1				
18'00h				<b>SPINNING</b>	SPIN	<b>SPINNING</b>	SPIN	<b>SPINNING</b>	S1				
19'00h					S1	AIGUAFIT	PISC	AIGUAFIT	PISC				
20'00h				ZUMBA	S1		S1	ZUMBA	S1				

**HORARI NADAL 2018**  
DILLUNS 24 I 31 DESEMBRE DE 7H A 15H  
DISSABTE 05 DE GENER DE 8H A 15H

DIES 25 I 26 DE DESEMBRE  
I I I 6 DE GENER TANCAT

\*\*El centre es reserva el dret de variar les activitats ofertades així com de no impartir-ne alguna en el supòsit d'impossibilitat material de substitució