



PELL

HORARI D'ACTIVITATS VIRTUALS A PARTIR 1 D'OCTUBRE*

BALLA RELAXA'T DESAFIA'T MULLA'T SUPERA'T PEDALEJA

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
		D/E		D/E		D/E		D/E		D/E		D/E		D/E
07:10h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN				
07:30h			BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1			BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1	SH'BAM VIRTUAL	45' S1				
08:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN				
08:10h											SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
08:30h			SH'BAM VIRTUAL	45' S1			SH'BAM VIRTUAL	45' S1						
08:45h			CROSS TRAINING	30' EXT			CROSS TRAINING	30' EXT						
09:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
09:10h													SH'BAM VIRTUAL	45' S1
10:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN
11:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN
12:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN
12:30h	BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1	SH'BAM VIRTUAL	45' S1	BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1	SH'BAM VIRTUAL	45' S1	BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1				
13:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN
13:30h											BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1		
14:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN
14:30h											SH'BAM VIRTUAL	45' S1		
15:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN
15:30h											BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1		
16:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN
16:30h											SH'BAM VIRTUAL	45' S1		
17:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
17:30h											BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1		
18:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
18:30h											SH'BAM VIRTUAL	45' S1		
19:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
19:15h			SH'BAM VIRTUAL	45' S1			SH'BAM VIRTUAL	45' S1						
20:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
20:15h	SH'BAM VIRTUAL	45' S1	BODYBALANCE VIRTUAL	45' S1	SH'BAM VIRTUAL	45' S1	BODYBALANCE VIRTUAL	45' S1	SH'BAM VIRTUAL	45' S1				
21:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN				
21:15h	BODYBALANCE VIRTUAL	30' S1	SH'BAM VIRTUAL	30' S1			SH'BAM VIRTUAL	30' S1	BODYBALANCE VIRTUAL	30' S1				

BOX: PELL BOX EXT: BOX EXTERIOR PAV: PAVELLÓ PISC: PISCINA INTERIOR S1: SALA AADD SPIN: SALA SPINNING TE: TERRASSA

*El centre es reserva el dret de variar les activitats oferides així com de no impartir-ne alguna en el supòsit d'impossibilitat material de substitució