



# Enamora't, emocionat

## #bategaAcornella

### PELL VIRTUAL: HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES A PARTIR 3 GENER\*

🏋️ BALLA 🧘 EQUILIBRA'T 🏆 DESAFIA'T 🏋️ MULLA'T 🏋️ SUPERA'T 🚲 PEDALEJA

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
		D/E		D/E		D/E		D/E		D/E		D/E		D/E
07:10h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN			SPINNING VIRTUAL	45' SPIN			SPINNING VIRTUAL	45' SPIN				
07:30h			BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1			BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1	DANCE VIRTUAL	45' S1				
08:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN				
08:10h											DANCE VIRTUAL	45' S1		
											SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
08:30h			DANCE VIRTUAL	45' S1			DANCE VIRTUAL	45' S1						
09:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
09:10h													DANCE VIRTUAL	45' S1
													SPINNING VIRTUAL	45' SPIN
10:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	30' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	30' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN
11:00h					SPINNING VIRTUAL	45' SPIN			SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN
11:15h			SPINNING VIRTUAL	30' SPIN			SPINNING VIRTUAL	30' SPIN						
12:00h			SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN				
12:30h	BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1	DANCE VIRTUAL	45' S1	BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1	DANCE VIRTUAL	45' S1						
13:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	30' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN
13:30h											BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1		
14:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN							SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
14:15h					SPINNING VIRTUAL	30' SPIN								
14:30h											DANCE VIRTUAL	45' S1		
15:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	30' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
15:30h											BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1		
16:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN					SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
16:15h									SPINNING VIRTUAL	30' SPIN				
16:30h											DANCE VIRTUAL	45' S1		
17:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
17:30h											BODYBALANCE VIRTUAL	55' S1		
18:00h			SPINNING VIRTUAL	45' SPIN			SPINNING VIRTUAL	45' SPIN			SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
18:30h											DANCE VIRTUAL	45' S1		
19:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN		
19:15h			DANCE VIRTUAL	45' S1			DANCE VIRTUAL	45' S1						
20:00h			SPINNING VIRTUAL	45' SPIN			SPINNING VIRTUAL	45' SPIN						
20:15h	DANCE VIRTUAL	45' S1			DANCE VIRTUAL	45' S1			DANCE VIRTUAL	45' S1				
21:00h	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN	SPINNING VIRTUAL	45' SPIN				
21:15h	BODYBALANCE VIRTUAL	30' S1	DANCE VIRTUAL	30' S1	BODYBALANCE VIRTUAL	30' S1	DANCE VIRTUAL	30' S1	BODYBALANCE VIRTUAL	30' S1				

BOX: PELL BOX 🏋️ PAV: PAVELLÓ 🏋️ PISC: PISCINA INTERIOR 🏋️ S1: SALA AADD 🏋️ SPIN: SALA SPINNING • INTENSITAT: 🏋️ BAIXA 🏋️ MITJANA 🏋️ ALTA

\*El centre es reserva el dret de variar les activitats oferides així com de no impartir-ne alguna en el supòsit d'impossibilitat material de substitució. Activitats dirigides a partir de 14 anys, excepte Alta Intensitat a partir de 16 anys.

