

CURSOS I TALLERS TARDOR 2025

EDUCACIÓ ARTÍSTICA

DIBUIX I PINTURA

Del 7 d'octubre a l'11 de desembre

Dimarts i dijous de 10:30 a 12:00h

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

Dilluns i dimecres de 19:00 a 20:30h

113,40€

ESCRITURA CREATIVA

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

Dimarts de 18:00 a 19:30h

79,80€

INTRODUCCIÓ A L'ÒPERA

Del 8 d'octubre al 10 de desembre

Dimecres de 18:30 a 19:30h

53,30€

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL I ***

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30h

68,50€

PHOTOWALK – PASSEJADES FOTOGRAFÍQUES**

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Dilluns de 10:00 a 12:00h

53,30€

FOTOGRAFIA DE CARRER (Street Photography)**

Del 8 d'octubre al 10 de desembre

Dimecres de 10:00 a 12:00h

53,30€

GASTRONOMIA

CUINA DE TARDOR

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Dilluns de 19:00 a 21:00h

106,90€

CUINA DE MAR

De l'1 d'octubre al 29 d'octubre

Dimecres de 19:00 a 21:00h

53,50€

CUINA ANTIINFLAMATÒRIA

Del 12 de novembre al 10 de desembre

Dimecres de 19:00 a 21:00h

53,50€

MÚSICA I BALL

DANSA DEL VENTRE

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre

Dijous de 19:00 a 20:30h

79,80€

SALSA SENSE PARELLA

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

Dimarts de 19:00 a 20:30h

79,80€

COS I MENT*

MEDITACIÓ ACTIVA I PASSIVA

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Dilluns de 18:15 a 19:45h

Del 8 d'octubre al 10 de desembre

Dimecres de 10:00 a 11:30h

79,80€

MINDFULNESS I VIURE SENSE ESTRÈS

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Dilluns de 10:30 a 11:30h

53,30€

BENESTAR EMOCIONAL I AUTOESTIMA

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

Dimarts de 18:00 a 19:30h

79,80€

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre

Dijous de 10:30 a 11:30h

53,30€

TÈCNiques ABDOMINALS HIPOPRESSIVES

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

Dimarts de 20:00 a 21:00h

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre

Dijous de 19:30 a 20:30h

Del 10 d'octubre al 12 de desembre

Divendres de 19:30 a 20:30h

53,30€

INFORMA'T
DELS NOSTRES
DESCOMPTES
AL WEB O A LA
RECEPCIÓ
DEL PELL

PILATES

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Dilluns de 20:00 a 21:30h

Del 8 d'octubre al 10 de desembre

Dimecres de 20:00 a 21:30h

79,80€

IOGA HATHA

Del 8 d'octubre al 10 de desembre

Dimecres de 18:00 a 19:30h

79,80€

TAI-TXÍ

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre

Dijous de 17:30 a 19:00h

Del 10 d'octubre al 12 de desembre

Divendres de 10:30 a 12:00h

79,80€

*IMPORTANT: ALS CURSOS DE “COS I MENT”, PER MOTIUS D'HIGIENE I PREVENCIÓ, **CAL PORTAR MÀRFEGA PRÒPIA**

**IMPRESINDIBLE CÀMERA AMB FUNCIONS MANUALS. CAL CONEIXEMENTS PREVIS

***TOTA MENA DE CÀMERES INCLOSOS TELÈFONS MÒBILS

INSCRIPCIONS

**A partir de les 10h
del 8 de setembre i
fins al 26 de setembre**

Només online a
www.parcesportiuillobregat.com

**PLACES LIMITADES
A TOTS ELS TALLERS**

Parc Esportiu Llobregat
Avinguda del Baix Llobregat s/n
Tel. 93 475 35 77
info@parcesportiuillobregat.com

[f](https://www.facebook.com/CentreCiviciPELL) [i](https://www.instagram.com/CentreCiviciPELL) @CentreCiviciPELL