

CURSOS I TALLERS HIVERN 2026

EDUCACIÓ ARTÍSTICA

DIBUIX I PINTURA

Del 13 de gener al 19 de març

Dimarts i dijous de 10:30 a 12:00h

116,80€

Del 12 de gener al 18 de març

Dilluns i dimecres de 19:00 a 20:30h

116,80€

ESCRITURA CREATIVA

Del 13 de gener al 17 de març

Dimarts de 18:00 a 19:30h

82,20€

INTRODUCCIÓ A L'ÒPERA II

Del 14 de gener al 18 de març

Dimecres de 18:30 a 19:30h

54,90€

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL II**

Del 13 de gener al 19 de març

Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30h

70,60€

FOTOGRAFIA, LLENGUATGE I CIUTAT***

Del 12 de gener al 16 de març

Dilluns de 10:00 a 12:00h

54,90€

FOTOGRAFIA CARRER II***

Del 14 de gener al 18 de març

Dimecres de 10:00 a 12:00h

54,90€

GASTRONOMIA

FOGONS D'HIVERN: CUINA DE MERCAT I PLATS DE CULLERA

Del 12 de gener al 16 de març

Dilluns de 19:00 a 21:00h

110,10€

BEGUDES SALUDABLES

Del 14 de gener a l'11 de febrer

Dimecres de 19:00 a 21:00h

55,10€

CUINA DE REAPROFITAMENT: MENYS DESPERDICI, MÉS SABOR

Del 18 de febrer al 18 de març

Dimecres de 19:00 a 21:00h

55,10€

MÚSICA I BALL

DANSA DEL VENTRE

Del 15 de gener al 19 de març

Dijous de 19:00 a 20:30h

82,20€

SALSA SENSE PARELLA-INICIACIÓ

Del 13 de gener al 17 de març

Dimarts de 18:00 a 19:30h

82,20€

SALSA SENSE PARELLA-AVANÇAT

Del 13 de gener al 17 de març

Dimarts de 19:30 a 21:00h

82,20€

COS I MENT*

MEDITACIÓ ACTIVA I PASSIVA

Del 12 de gener al 16 de març

Dilluns de 18:15 a 19:45h

82,20€

Del 14 de gener al 18 de març

Dimecres de 10:00 a 11:30h

82,20€

MINDFULNESS I VIURE SENSE ESTRÈS

Del 12 de gener al 16 de març

Dilluns de 10:30 a 11:30h

54,90€

BENESTAR EMOCIONAL I AUTOESTIMA

Del 13 de gener al 17 de març

Dimarts de 18:00 a 19:30h

82,20€

Del 15 de gener al 19 de març

Dijous de 10:30 a 11:30h

54,90€

TÈCNiques ABDOMINALS HIPOPRESSIVES

Del 13 de gener al 17 de març

Dimarts de 20:00 a 21:00h

54,90€

Del 15 de gener al 19 de març

Dijous de 19:30 a 20:30h

54,90€

Del 16 de gener al 20 de març

Divendres de 19:30 a 20:30 h

54,90€

INFORMA'T
DELS NOSTRES
DESCOMPTES
AL WEB O A LA
RECEPCIÓ
DEL PELL

PILATES

Del 12 de gener al 16 de març

Dilluns de 20:00 a 21:30h

82,20€

Del 14 de gener al 18 de març

Dimecres de 20:00 a 21:30h

82,20€

IOGA HATHA

Del 14 de gener al 18 de març

Dimecres de 18:00 a 19:30h

82,20€

TAI-TXÍ

De 15 de gener al 19 de març

Dijous de 17:30 a 19:00h

82,20€

De 16 de gener al 20 de març

Divendres de 10:30 a 12:00h

82,20€

* IMPORTANT: A 'COS I MENT'
CAL PORTAR MÀRFEGA PRÒPIA
**IMPRESINDIBLE CÀMERA AMB
FUNCIONS MANUALES
I CONEIXEMENTS PREVIS
***TOTA MENA DE CÀMERES,
INCLOSOS TELÈFONS MÒBILS

INSCRIPCIONS

**A partir de les 10h
del 15 de desembre
fins a esgotar places**

**Només de forma online a
www.parcesportiullobregat.com**

**PLACES LIMITADES
A TOTS ELS TALLERS**

Parc Esportiu Llobregat
Avinguda del Baix Llobregat s/n
Tel. 93 475 35 77
info@parcesportiullobregat.com

[f @parcesportiu_canmercader](https://www.instagram.com/parcesportiu_canmercader)