

CURSOS I TALLERS TARDOR 2026

INFORMA'T
DELS NOSTRES
DESCOMPTES
AL WEB O A LA
RECEPCIÓ
DEL PELL

EDUCACIÓ ARTÍSTICA

DIBUIX I PINTURA

- **Del 6 d'octubre al 15 de desembre**
Dimarts i dijous de 10:30 a 12:00h
116,80€
- **Del 5 d'octubre al 16 de desembre**
Dilluns i dimecres de 19:00 a 20:30h
116,80€

ESCRITURA CREATIVA

- **Del 6 d'octubre al 15 de desembre**
Dimarts de 18:00 a 19:30h
82,20€

GRANS TÍTOLS D'ÒPERA

- **Del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Dimecres de 18:30 a 19:30h
54,90€

LA CIUTAT EN OMBRA I LLUM: fotografia de carrer i nocturna**

- **De l'1 d'octubre al 10 de desembre**
Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30h
70,60€
+ info: lsilva@procornella.cat

MIRA, ENQUADRA I CAPTURA amb la càmera del mòbil

- **Del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Dilluns de 10:00 a 12:00h
54,90€
+ info: lsilva@procornella.cat

EL CONTROL DE LA LLUM: tècnica fotogràfica essencial**

- **Del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Dimecres de 10:00 a 12:00h
54,90€
+ info: lsilva@procornella.cat

ESCOLA D'HUMANITATS

UNA ALTRA HISTÒRIA DE L'ART

- **Del 21 de setembre al 31 de novembre**
Dilluns de 18:00 a 19:30h
Organitza: Escola d'Humanitats.
Ajuntament de Cornellà
Professor: Adrián Pino Olivera
Inscripcions:
escolahumanitats@aj-cornella.cat
a partir de l'1 de setembre
GRATUÏT

ELS DRETS HUMANS

- **Dijous 10 i divendres 11 de desembre**
D'11:00 a 12:30h
Organitza: Escola d'Humanitats.
Ajuntament de Cornellà
Activitat realitzada pel Grup Stendhal

Inscripcions:

escolahumanitats@aj-cornella.cat
a partir de l'1 de setembre
GRATUÏT

GASTRONOMIA

CUINA DE TEMPORADA: TARDOR

- **Del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Dilluns de 19:00 a 21:00h
110,10€

CUINA DE L'EUROPA CENTRAL I DE L'EST

- **Del 7 d'octubre al 4 de novembre**
Dimecres de 19:00 a 21:00h
55,10€

VOLTA AL MAR BÀLTIC.

- Cuina escandinava i més
- **De l'11 de novembre al 9 de desembre**
Dimecres de 19:00 a 21:00h
55,10€

MÚSICA I BALL

RITMES LLATINS

- **Del 6 d'octubre al 15 de desembre**
Dimarts de 18:00 a 19:30h
82,20€

DANSA DEL VENTRE - AVANÇAT

- **Del 8 d'octubre al 10 de desembre**
Dijous de 19:00 a 20:30h
82,20€

EXPRESSIÓ A TRAVÉS DEL MOVIMENT

- **Del 9 d'octubre al 11 de desembre**
Divendres de 18:00 a 19:30h
82,20€

COS I MENT*

MEDITACIÓ ACTIVA I PASSIVA

- **Del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Dilluns de 18:15 a 19:45h
82,20€
- **Del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Dimecres de 10:00 a 11:30h
82,20€

MINDFULNESS I VIURE SENSE ESTRÈS

- **Del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Dilluns de 10:30 a 11:30h
54,90€

BENESTAR EMOCIONAL I AUTOESTIMA

- **Del 6 d'octubre al 15 de desembre**
Dimarts de 18:00 a 19:30h
82,20€
- **Del 8 d'octubre al 10 de desembre**
Dijous de 10:30 a 11:30h
54,90€

TÈCNIQUES ABDOMINALS HIPOPRESSIVES

- **Del 8 d'octubre al 10 de desembre**
Dijous de 19:30 a 20:30h
54,90€
- **Del 9 d'octubre al 11 de desembre**
Divendres de 19:30 a 20:30h
54,90€

PILATES

- **Del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Dilluns de 20:00 a 21:30h
82,20€
- **Del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Dimecres de 20:00 a 21:30h
82,20€

IOGA HATHA

- **Del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Dimecres de 18:00 a 19:30h
82,20€

TAI-TXÍ

- **Del 9 d'octubre al 11 de desembre**
Divendres de 10:30 a 12:00h
82,20€

* IMPORTANT: A 'COS I MENT'
CAL PORTAR MÀRFECA PRÒPIA

**IMPRESINDIBLE CÁMERA AMB
FUNCIONS MANUALES

INSCRIPCIONS

**A partir de les 10h
del 7 de setembre
fins a esgotar places**

**Només de forma online a
www.parcesportiuillobregat.com**

PLACES LIMITADES

- Si ets estudiant, aturat, jubilat o pensionista: 35% de descompte
- Si ets família nombrosa o monoparental: 40% de descompte

Parc Esportiu Llobregat
Avinguda del Baix Llobregat s/n
Tel. 93 475 35 77
info@parcesportiuillobregat.com

Facebook Instagram @parcesportiu_canmercader